

Hallenbelegungsplan (gültig ab September 2021)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL/Ansprechpartner	Telefon
Montag	15.00-16.00	Turnen Schulkinder 1.-4. Schuljahr	Inge Giershausen	0160-91705034
	16.30-17.30 (W)	Fußball Bambini	Klaus Mollenhauer	0151-28460292
	17.30-19.00	Tischtennis + TT-Jugend	Alexander Leidig/Markus Löcherbach	0175-9705975
	19.00-20.00	Yoga	Sabine Jedlitzky	015170065621
	20.00-22.00	Volleyball	Nils Schauerte	0151-23549311

Dienstag	09.00-10.00	Hausfrauen	Margitta Düber	2972
	15.00-16.00			
	16.00-17.00 (W)	Fußball Jugend	David Knochenhauer	
	17.00-18.00 (W)	Fußball Jugend	David Knochenhauer	
	18.00-19.00	Tanzgruppe "No Limits"	Fenja Leiendecker	0175-6638700
	19.00-20.00	Aerobic	Christiane Fälber	40660
	20.00-21.00	Gymnastik Männer	Margitta Düber	2972

Mittwoch	9.30-11.00	Turnen Mutter + Kind 1-3 Jahre	Caro Quast	01752521001
	16.00-17.00	Gesundheitssport	Friedhelm Dimter	0157-81006711
	17.00-18.15 (W)			
	17.15-18.15	Turnen Kleinkinder 3-6 Jahre	Tanja Irlé	0160-98548013
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Ulla Rumpf	2569
	20.00-21.00			
	20.15-22.00 (W)	Fussball 1.+ 2. Mannschaft	Maik Greb + Guido Ebach	0151-65184193

Donnerstag	16.00-17.00 (W)	Fußball D-Jugend		
	17.00-18.00 (W)	Fußball E-Jugend	Benni Engels/Valeska Weber	02294-992779
	18.30-19.30	Fitness Frauen	Ulrike Bode	2488
	19.30-22.00	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251

Freitag	16.00-17.00	Tanzgruppe "Eisprinzessinnen"	Jennifer Schröder	0176-2332038
	17.30-19.00	Tanzgruppe "No Limits"	Fenja Leiendecker	0175-6638700
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Ulla Rumpf	2569
	20.00-22.00	Gymnastik Frauen	Margitta Düber	2972

Samstag	9.30-10.30	Reserviert für Kursangebote		
	10.30-13.30	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251
	16.00-17.30	Tanzgruppe: "Hot Socks"	Britt Löwenstrom	0171-4975415

www.djk-friesenhagen.de

ERKLÄRUNG: (W) = November bis Februar, (S) = März bis Oktober

Ansprechpartner Gemeinde: Johannes Orthen 0175 5204684